- ①当日朝および登校時の体温を測定・記録する
- ②現在みられている症状に〇をつける
- ③その他の症状があるときや服薬中などは「その他」の欄に記入する
- ④備考欄には行動記録(勤務、外出等を含む)を記載する
- ⑤毎日登校時に教務に提出、下校時には返却された健康記録表を持ち帰り各自で管理する

| 月 | 体温 起床時 登校時 | | 健康状態 | | | | | 備 考 (行動歴など) |
|----|---------------|-----|-----------------------|--------|---------|---------|-------|----------------|
| 1 | ZIKIN . | 五八町 | | 亥嗽 咽頭痛 | 嗅覚・味覚異常 | 下痢) | 嘔気・嘔吐 | |
| 2 | | | 鼻汁・鼻閉 倦怠感 呀 頭痛その他(| 亥嗽 咽頭痛 | 嗅覚・味覚異常 | 下痢) | 嘔気・嘔吐 | |
| 3 | | | 鼻汁・鼻閉 倦怠感 呀 頭痛その他(| 亥嗽 咽頭痛 | 嗅覚・味覚異常 | 下痢) | 嘔気・嘔吐 | |
| 4 | | | 鼻汁・鼻閉 倦怠感 呀 頭痛その他(| 亥嗽 咽頭痛 | 嗅覚・味覚異常 | 下痢) | 嘔気・嘔吐 | |
| 5 | | | 鼻汁・鼻閉 倦怠感 呀 頭痛その他(| 亥嗽 咽頭痛 | 嗅覚・味覚異常 | 下痢) | 嘔気・嘔吐 | |
| 6 | | | 鼻汁・鼻閉 倦怠感 呀 頭痛その他(| 亥嗽 咽頭痛 | 嗅覚・味覚異常 | 下痢) | 嘔気・嘔吐 | |
| 7 | | | 鼻汁・鼻閉 倦怠感 呀 頭痛その他(| 亥嗽 咽頭痛 | 嗅覚・味覚異常 | 下痢) | 嘔気・嘔吐 | |
| 8 | | | 鼻汁・鼻閉 倦怠感 唠 頭痛その他(| 亥嗽 咽頭痛 | 嗅覚・味覚異常 | 下痢) | 嘔気・嘔吐 | |
| 9 | | | 鼻汁・鼻閉 倦怠感 呀 頭痛その他(| 亥嗽 咽頭痛 | 嗅覚・味覚異常 | 下痢) | 嘔気・嘔吐 | |
| 10 | | | 鼻汁・鼻閉 倦怠感 呀 頭痛その他(| 亥嗽 咽頭痛 | 嗅覚・味覚異常 | 下痢) | 嘔気・嘔吐 | |
| 11 | | | 鼻汁・鼻閉 倦怠感 呀 頭痛その他(| 亥嗽 咽頭痛 | 嗅覚・味覚異常 | 下痢) | 嘔気・嘔吐 | |
| 12 | | | 鼻汁・鼻閉 倦怠感 呀 頭痛その他(| 亥嗽 咽頭痛 | 嗅覚・味覚異常 | 下痢) | 嘔気・嘔吐 | |
| 13 | | | 鼻汁・鼻閉 倦怠感 呀 頭痛その他(| 亥嗽 咽頭痛 | 嗅覚・味覚異常 | 下痢) | 嘔気・嘔吐 | |
| 14 | | | 鼻汁・鼻閉 倦怠感 呀 頭痛その他(| 亥嗽 咽頭痛 | 嗅覚・味覚異常 | 下痢) | 嘔気・嘔吐 | |
| 15 | | | 鼻汁・鼻閉 倦怠感 呵 頭痛その他(| 亥嗽 咽頭痛 | 嗅覚・味覚異常 | 下痢) | 嘔気・嘔吐 | |